

Seezeitaktiv -Programm

| Montag 13.05. | Dienstag 14.05. | Mittwoch 15.05. | Donnerstag 16.05. | Freitag 17.05. | Samstag 18.05. | Sonntag 19.05. |
|--|--|--|--|--|---|--|
| 08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte | 08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte | 11:00 – 12:00 Seezeit Yoga mit Steffi „Energetische Aktivierung“ | 08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte | 08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte | 11:00 – 12:30 Seezeit Yoga mit Olli „Rückenfit“ | 08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte |
| | | 12:30 – 13:30 „Dehnen von Kopf bis Fuß“ mit Lukas | | 08:30 – 09:30 Wanderung „Keltenwald“ mit Jürgen | 12:30 – 13:30 „Dehnen von Kopf bis Fuß“ mit Lukas | |
| 12:00 – ca.13:00 Konzept Einblicke „Hausführung“ mit Jule | 14:00 – 15:00 Nordic Walking mit Peter | 14:00 – ca.16:00 Wandern mit Jürgen „Das Geheimnis der Zunderpilze“ | 11:00 – ca. 13:30 Wandern mit Jürgen „Baumriesen“ | 16:00 – 17:00 Seezeit Yoga mit Marion „Energetische Aktivierung“ | 14:00 – 15:00 “Rückenfit mit Entspannungseinheiten” mit Lukas | |
| | | 14:00 – 15:00 “Rückenfit mit Entspannungseinheiten” mit Lukas | 14:00 – 15:00 Nordic Walking mit Peter | | 15:00-16:00 „Gin-Tasting“ mit Andreas 25,- p.P. | |
| 17:00 – 18:15 Seezeit Yoga mit Olli „Yin Yoga“ | 15:00 – 16:00 Kulinarik Konzept „Küchenführung“ | 15:30 – ca. 16:30 Seezeit Jogging Runde „Intervall Training“ mit Lukas | | 16:00 – 17:30 „Bier Tasting“ mit Angela 25 Euro p.P. | 15:30 – ca. 16:30 Seezeit Jogging Runde „Hit Training“ mit Lukas | 16:30 – 18:00 „Bier Tasting“ mit Angela 25 Euro p.P. |
| 20:00 – 23:00 Piano Musik mit Thomas Müller | 20:00 – 23:00 Piano Musik mit Thomas Müller | 17:00 – 18:30 Weintasting mit Jürgen 18,- Euro p.P | 20:00 – 23:00 Piano Musik mit Thomas Müller | 21:00 – 22:30 „Bier Tasting“ mit Angela 25 Euro p.P. | 20:00 – 23:00 Piano und Gesang mit Judith Piroth | 20:00 – 23:00 Pianomusik mit Andreas Puhl |
| | | | | | Täglich Segelschnupperkurse (3h) p.P 75 Euro (ab 3 Personen) 150 Euro Einzelunterricht Täglich SUP Kurse (50,- Euro p.P) SALT Segelschule | Täglich Segelschnupperkurse (3h) p.P 75 Euro (ab 3 Personen) 150 Euro Einzelunterricht Täglich SUP Kurse (50,- Euro p.P) SALT Segelschule |
| Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot | Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot | Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot | Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot | Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot | Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot | Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot |