

## Seezeitaktiv -Programm

Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.	Samstag 18.05.	Sonntag 19.05.
08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte	08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte	11:00 – 12:00 Seezeit Yoga mit Steffi „Energetische Aktivierung“	08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte	08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte	11:00 – 12:30 Seezeit Yoga mit Olli „Rückenfit“	08:15 – 08:45 Morgenmeditation mit Janina in der Jurte
		12:30 – 13:30 „Dehnen von Kopf bis Fuß“ mit Lukas		08:30 – 09:30 Wanderung „Keltenwald“ mit Jürgen	12:30 – 13:30 „Dehnen von Kopf bis Fuß“ mit Lukas	
12:00 – ca.13:00 Konzept Einblicke „Hausführung“ mit Jule	14:00 – 15:00 Nordic Walking mit Peter	14:00 – ca.16:00 Wandern mit Jürgen „Das Geheimnis der Zunderpilze“	11:00 – ca. 13:30 Wandern mit Jürgen „Baumriesen“	16:00 – 17:00 Seezeit Yoga mit Marion „Energetische Aktivierung“	14:00 – 15:00 “Rückenfit mit Entspannungseinheiten” mit Lukas	
		14:00 – 15:00 “Rückenfit mit Entspannungseinheiten” mit Lukas	14:00 – 15:00 Nordic Walking mit Peter		15:00-16:00 „Gin-Tasting“ mit Andreas 25,- p.P.	
17:00 – 18:15 Seezeit Yoga mit Olli „Yin Yoga“	15:00 – 16:00 Kulinarik Konzept „Küchenführung“	15:30 – ca. 16:30 Seezeit Jogging Runde „Intervall Training“ mit Lukas		16:00 – 17:30 „Bier Tasting“ mit Angela 25 Euro p.P.	15:30 – ca. 16:30 Seezeit Jogging Runde „Hit Training“ mit Lukas	16:30 – 18:00 „Bier Tasting“ mit Angela 25 Euro p.P.
20:00 – 23:00 Piano Musik mit Thomas Müller	20:00 – 23:00 Piano Musik mit Thomas Müller	17:00 – 18:30 Weintasting mit Jürgen 18,- Euro p.P	20:00 – 23:00 Piano Musik mit Thomas Müller	21:00 – 22:30 „Bier Tasting“ mit Angela 25 Euro p.P.	20:00 – 23:00 Piano und Gesang mit Judith Piroth	20:00 – 23:00 Pianomusik mit Andreas Puhl
					Täglich Segelschnupperkurse (3h) p.P 75 Euro (ab 3 Personen) 150 Euro Einzelunterricht Täglich SUP Kurse (50,- Euro p.P) SALT Segelschule	Täglich Segelschnupperkurse (3h) p.P 75 Euro (ab 3 Personen) 150 Euro Einzelunterricht Täglich SUP Kurse (50,- Euro p.P) SALT Segelschule
Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot	Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot	Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot	Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot	Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot	Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot	Sie suchen Entspannung und Erholung? Ab 11:30 erwartet Sie ein Aufguss und Zeremonie Angebot